

МБДОУ МО г. Краснодар "Детский сад №124"

Основное (организованное) меню на зимне-весенний сезон (Ясли)

1 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	*Суп молочный с овсяными хлопьями "Геркулес" *Яйца вареные *Кофейный напиток с молоком *Масло (порциями) *Батон *хлеб ржаной 15	*Суп молочный с макаронными изделиями *Какао с молоком сгущенным *Бутерброд с повидлом *хлеб ржаной 15	*Пудинг из творога (запеченный) *Салат из моркови с курагой *Бутерброд с сыром *Чай с сахаром	*Суп молочный с пшенной крупой *Кофейный напиток с молоком сгущенным *Батон с маслом	*Суп молочный с макаронными изделиями *Чай с молоком *Бутерброд с маслом *Сыр (порциями) *хлеб ржаной 15
Завтрак2	*Сок фруктовый	*Молоко	*Сок фруктовый	*Кефир	*Молоко
Обед	*Суп картофельный с мясными фрикадельками *Тефтели мясные *Каша гречневая *Соус томатный *Икра свекольная *Компот из свежих яблок *хлеб пшеничный 25 *хлеб ржаной 25	*Бульон из кур *Гренки из пшеничного хлеба *Птица, тушенная в соусе с овощами *Огурцы соленые *Напиток из плодов шиповника *хлеб ржаной 25	*Рассольник ленинградский *Котлеты рубленые *Пюре из свеклы *Помидоры соленые *Компот из сушеных фруктов *хлеб пшеничный 25 *хлеб ржаной 25	*Суп картофельный с бобовыми *Гуляш из отварного мяса *Рис отварной Салат из квашеной капусты *Кисель из ягод свежих *хлеб пшеничный 25 *хлеб ржаной 25	*Борщ вегетарианский *Запеканка из печени с рисом *Соус сметанный с томатом *Икра свекольная *Компот из сушеных фруктов *хлеб пшеничный 25 *хлеб ржаной 25
Полдник2	*Пудинг из творога (запеченный) *Соус молочный (сладкий) *Кефир *Печенье *Апельсины	*Рыба припущенная *Винегрет овощной *Чай с лимоном *Булочка школьная *Хлеб пшеничный 20 *Яблоки	*Омлет натуральный *Икра кабачковая (консервированная) *Кефир *Хлеб пшеничный 20 *Яблоки	*Рыба, тушенная с овощами *Картофель отварной *Чай с лимоном *Печенье *Хлеб пшеничный 20	*Картофель, тушенный в соусе ватрушка с творогом *Сок фруктовый *хлеб ржаной 20 *Бананы

Основное (организованное) меню на зимне-весенний сезон (Ясли)

2 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	*Суп молочный с гречневой крупой *Какао с молоком сгущенным *Бутерброд с сыром *хлеб ржаной 15	*Суп молочный с ячневой крупой *Кофейный напиток с молоком *Сыр (порциями) *Батон *хлеб ржаной 15	*Суп молочный с рисовой крупой *Чай с сахаром *Масло (порциями) *Батон	*Суп молочный с пшенной крупой *Яйца вареные *Джем фруктовый *Кофейный напиток с молоком *Батон белый	*Суп молочный манный *Чай с молоком *Батон с маслом *хлеб ржаной 15
Завтрак2	*Сок фруктовый	*Молоко	*Кефир	*Яблоки	*Молоко
Обед	*Суп с рыбными консервами Пюре из говядины *Макаронные изделия отварные *Салат из свеклы с зеленым горошком *Компот из свежих ягод *Хлеб пшеничный 30 *хлеб ржаной 25	*Бульон с клецками *Котлеты рубленые из птицы *Картофель в молоке *Огурцы соленые *Компот из свежих яблок *хлеб пшеничный 25 *хлеб ржаной 25	*Борщ с картофелем *Пудинг из говядины *Капуста тушеная *Горошек зелёный консервированный *Кисель из повидла *Хлеб пшеничный 30 *хлеб ржаной 25	*Суп картофельный с крупой *Тефтели рыбные тушеные *Соус томатный *Пюре картофельное Салат из редиса Напиток лимонный *Хлеб пшеничный 30 *хлеб ржаной 25	*Борщ *Жаркое по-домашнему Салат из квашеной капусты *Компот из сушеных фруктов *Булочка дорожная *хлеб ржаной 25
Полдник2	*Запеканка из творога *молоко сгущенное *Пирожки печеные из дрожжевого теста *Кефир *Яблоки	*Омлет с морковью *Икра свекольная *Чай с лимоном *Булочка российская *Хлеб пшеничный 20 *Яблоки	*Рыба, запеченная в омлете *Икра кабачковая (консервированная) *Булочка "Творожная" *Сок фруктовый *хлеб ржаной 20	*Творожная запеканка "Восторг" *Салат из моркови с курагой *Соус молочный (сладкий) *Кефир *хлеб ржаной 15	*Суфле из печени с рисом *Икра кабачковая (консервированная) *Сок фруктовый *Бананы *хлеб пшеничный 25

МБДОУ МО г. Краснодар "Детский сад №124"

Основное (организованное) меню на зимне-весенний сезон (Сад)

2 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	*Суп молочный с гречневой крупой *Какао с молоком сгущенным *Бутерброд с сыром *хлеб ржаной 20	*Суп молочный с ячневой крупой *Кофейный напиток с молоком *Сыр (порциями) *Батон белый	*Суп молочный с рисовой крупой *Чай с сахаром Масло (порциями) *Батон белый *хлеб ржаной 15	*Суп молочный с пшениной крупой *Яйца вареные *Кофейный напиток с молоком *Батон белый	*Суп молочный манный *Чай с молоком *Батон с маслом *хлеб ржаной 20
Завтрак2	*Сок фруктовый	*Молоко	*Кефир	*Сок фруктовый	*Молоко
Обед	*Суп с рыбными консервами Пюре из говядины *Макаронные изделия отварные *Компот из свежих ягод *Салат из свеклы с зеленым горошком *Хлеб пшеничный 40 *хлеб ржаной 30	*Бульон с клецками *Котлеты рубленые из птицы *Картофель в молоке *Огурцы соленые *Компот из свежих яблок *Хлеб пшеничный 40 *хлеб ржаной 30	*Борщ с картофелем *Пудинг из говядины *Капуста тушеная *Горошек зелёный консервированный *Кисель из повидла *Хлеб пшеничный 40 *хлеб ржаной 30	*Суп картофельный с крупой *Тефтели рыбные тушеные *Соус томатный *Пюре картофельное Салат из редиса Напиток лимонный *Хлеб пшеничный 40 *хлеб ржаной 30	*Борщ *Жаркое по-домашнему Салат из квашеной капусты *Компот из сушеных фруктов *Булочка дорожная *хлеб ржаной 30
Полдник2	*Запеканка из творога *Джем фруктовый *Пирожки печеные из дрожжевого теста *Кефир *хлеб пшеничный 25 *Яблоки	*Омлет с морковью *Икра свекольная *Чай с лимоном *Булочка российская *хлеб ржаной 25	*Рыба, запеченная в омлете *Икра кабачковая (консервированная) *Булочка "Творожная" *Сок фруктовый *хлеб пшеничный 25	*Творожная запеканка "Восторг" *Соус молочный (сладкий) *Салат из моркови с курагой *Кефир *Печенье *хлеб ржаной 20 *Яблоки	*Суфле из печени с рисом *Икра кабачковая (консервированная) напиток витаминизированный *Пряник *Бананы *Хлеб пшеничный 30

Основное (организованное) меню на зимне-весенний сезон (Сад)

1 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	*Суп молочный с овсяными хлопьями "Геркулес" *Яйца вареные *Кофейный напиток с молоком *Масло (порциями) *Батон белый	*Суп молочный с макаронными изделиями *Какао с молоком сгущенным *Бутерброд с повидлом *хлеб ржаной 15	*Пудинг из творога (запеченный) *Салат из моркови с курагой *Чай с сахаром *Бутерброд с сыром *хлеб ржаной 20	*Суп молочный с пшенной крупой *Кофейный напиток с молоком сгущенным *Батон с маслом	*Суп молочный с макаронными изделиями *Чай с молоком *Сыр (порциями) *Бутерброд с маслом *хлеб ржаной 20
Завтрак2	Напиток из груши дички	*Молоко	*Сок фруктовый	*Кефир	*Молоко
Обед	*Суп картофельный с мясными фрикадельками *Тефтели мясные *Каша гречневая *Соус томатный *Икра свекольная *Сок фруктовый *Хлеб пшеничный 40 *хлеб ржаной 30	*Бульон из кур *Гренки из пшеничного хлеба *Птица, тушенная в соусе с овощами *Огурцы соленые *Напиток из плодов шиповника *хлеб ржаной 30	*Рассольник ленинградский *Котлеты рубленые *Пюре из свеклы *Помидоры соленые *Компот из сушеных фруктов *Хлеб пшеничный 40 *хлеб ржаной 30	*Суп картофельный с бобовыми *Гуляш из отварного мяса *Рис отварной Салат из квашеной капусты *Кисель из ягод свежих *Хлеб пшеничный 40 *хлеб ржаной 30	*Борщ вегетарианский *Запеканка из печени с рисом *Соус сметанный с томатом *Икра свекольная *Компот из сушеных фруктов *Хлеб пшеничный 40 *хлеб ржаной 30
Полдник2	*Пудинг из творога (запеченный) *Соус молочный (сладкий) *Кефир *Печенье *Яблоки	*Рыба припущенная *Винегрет овощной *Чай с лимоном *Булочка школьная *хлеб пшеничный 25 *Яблоки	*Омлет натуральный *Икра кабачковая (консервированная) *Кефир *хлеб пшеничный 25 *Яблоки	*Рыба, тушенная с овощами *Картофель отварной *Чай с лимоном *Яблоки *хлеб ржаной 20	*Картофель, тушенный в соусе *Ватрушки Напиток из груши дички *хлеб ржаной 25 *Бананы