

ПРИНЯТО
на педагогическом совете
МБДОУ МО г.Краснодар
«Детский сад №124»
протокол от 31.08.2021 №1



ЗАТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ МО
г.Краснодар «Детский сад №124»
Ф.В. Птух

**Положение о режиме занятий обучающихся
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
муниципального образования город Краснодар
«Детский сад комбинированного вида № 124»**

1. Общие положения

- 1.1. Положение о режиме занятий обучающихся (далее – Положение) муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения муниципального образования город Краснодар «Детский сад комбинированного вида № 124» (далее – Учреждение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», требованиями СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», уставом детского сада.
- 1.2. Положение регламентирует режим образовательной деятельности (далее – ОД) обучающихся Учреждения.
- 1.3. Положение является локальным нормативным актом, регламентирующим деятельность Учреждения.
- 1.4. При приеме обучающегося администрация Учреждения обязана ознакомить родителей (законных представителей) обучающихся с настоящим Положением.
- 1.5. Положение размещается на информационных стендах Учреждения, официальном сайте Интернет, а также в каждой возрастной группе.

2. Режим ОД и учебной нагрузки воспитанников

- 2.1. Организация образовательного процесса осуществляется в соответствии с основными образовательными и адаптированными программами Учреждения, с учетом санитарно-эпидемиологических правил и нормативов, возраста обучающихся, утвержденных приказом заведующего Учреждения.
- 2.2. Для обучающихся групп раннего возраста устанавливается адаптационный период две недели, с учетом психофизических особенностей и состояния здоровья.
- 2.3. Режим работы детского сада: с 7.00 до 19.00, пятидневная рабочая неделя. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.
- 2.4. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:
- 10 мин. - для детей от двух до трех лет;
 - 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;
 - 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
 - 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;

- 30 мин. – для детей от шести до семи лет.

1.2. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. – для детей от шести до семи лет.

1.3. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

1.4. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

1.5. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

2. Режим занятий с применением электронных средств обучения

2.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

2.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

2.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования :

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками, составляет 5–7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

2.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

3. Режим физического воспитания

3.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

3.2. Занятия физической культурой (один раз в неделю) и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха). В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.