

## **Консультация для родителей дошкольников «Осторожно, коронавирус Covid-19»**

### **Что такое коронавирус?**

**Коронавирусы** - это семейство вирусов, которые преимущественно поражают животных, но в некоторых случаях могут передаваться человеку. Обычно заболевания, вызванные коронавирусами, протекают в легкой форме не вызывая тяжелой симптоматики. Однако, бывают и тяжелые формы, такие как ближневосточный респираторный синдром и тяжелый респираторный синдром.

### **Каковы симптомы заболевания, вызванного новым коронавирусом?**

- чувство усталости
- затрудненное дыхание
- высокая температура
- кашель и боль в горле

Симптомы во многом сходны со многими респираторными заболеваниями. Часто имитируют простуду, могут походить на грипп.

### **Как передается коронавирус?**

Как и другие респираторные вирусы, коронавирус распространяется через капли, которые образуются, когда инфицированный человек кашляет или чихает. Кроме того, он может распространяться, когда кто-то касается любой загрязненной поверхности, например дверной ручки. Люди заражаются, когда они касаются загрязненными руками рта, носа или глаз.

### **Как защитить себя от заражения коронавирусом?**

- Самое важное, что можно сделать, чтобы защитить себя - это поддерживать чистоту рук и поверхностей.
- Держать руки в чистоте, часто мойте их водой с мылом или используйте дезинфицирующее средство.
- Носите с собой дезинфицирующее средство для рук, чтобы в любой обстановке вы могли очистить руки.
  - Всегда мойте руки перед едой.
- Будьте осторожны, когда находитесь в людных местах, в системе общественного транспорта. Максимально сократите прикосновения к находящимся в таких местах поверхностям и предметам, и не касайтесь лица.
- Носите всегда с собой одноразовые салфетки и всегда прикрывайте нос и рот, когда вы кашляете или чихаете, и обязательно утилизируйте их после использования.
  - Не ешьте еду (орешки, чипсы ...) из общих упаковок.
  - Избегайте приветственных рукопожатий и поцелуев в щеку.
  - Аккуратно закройте нос и рот маской и закрепите ее.