1. **Научиться благодарить друг друга**. Каждое искреннее «спасибо» связывает близких людей еще крепче, акцентируя внимание ребенка на положительных действиях, которые он совершил и за которые получил поощрение. Приучать получать благодарности и быть благодарным другим людям ребенка необходимо с самого раннего возраста.
2. **Совершать вместе благородные дела**. Любая помощь, будь то котенок на улице или больной ребенок должна оказываться вместе с ребенком. Через некоторое время ребенок научится ценить то, что имеет, научится жалеть слабых и нуждающихся и помогать им.
3. **Ставить цели и совместно их достигать**. Научите ребенка ставить перед собой цели, а затем помогите их ему достигнуть. Попробуйте добиться результата там, где несколько раз не получилось. Делайте что-нибудь для достижения цели ежедневно, и тогда через некоторое время ребенок поймет, что для достижения цели нужна ежедневная целенаправленная работа.
4. **Научитесь просить у ребенка прощение, когда виноваты перед ним**. Не стоит думать, что он ничего не понимает и скоро все забудет. Если вы чем-то его обидели, признайте это, проявите к нему уважение и попросите его простить вас.
5. **Примите своего ребенка таким, какой он есть**. Ваш сын или ваша дочь — это чудо, индивидуальность, единственное создание на земле со своим особым набором хромосом, который никогда больше не повторится. Если это чудо появилось в вашей жизни, значит это решено выше…
6. **Всегда посещайте важные для ребенка мероприятия**. Проявляйте уважение к интересам и занятиям ребенка, поддержите его там, где нужно, где он участвует или выступает. Эти моменты со временем станут самыми счастливыми воспоминаниями детства и они у вашего ребенка будут ассоциироваться с вами.
7. **Приучите ребенка быть честным с вами и отвечайте ему взаимностью.** Говорите правду, отвечайте на вопросы правдиво, но делайте это мягко, этично и доступными ребенку словами.
8. **Разрешите ребенку самому выбирать друзей**. Позвольте ребенку делать этот выбор самому и разрешите приводить друзей домой. Так вы будете знать, с кем общается ваш ребенок, подружитесь с родителями его друзей и сможете узнать среду, в которой он вращается, а также разделить его увлечения.
9. **Придумайте несколько семейных традиций и соблюдайте их вместе**. Традиции объединяют и сплачивают семью. И не важно, что это за традиции: печь пирог по воскресеньям или ходить в баню под новый год, важно время, проведенное в кругу семьи и положительные эмоции от общения.
10. **Никогда не говорите о своем ребенке плохо в присутствии других людей**. Ваш малыш должен быть уверен, что вы всегда займете его позицию, чтобы он не сделал. Ничто так не разъединяет близких людей, как прилюдное осуждение позиции своего ребенка.

Вот эти нехитрые советы помогут вас стать ближе к своему ребенку, научиться ему доверять и вызвать его доверие, а значит улучшить отношения в семье:)

Август 2020