

Рекомендации специалистов для подготовительной группы

Дата	Фамилия Имя ребенка	Задача	Рекомендации воспитателям	Специалист
Сентябрь 2017	С подгруппой	Ползание по г. с. на животе подтягиваясь руками	Правильный захват руками за г. с, отталкиваться ногами	Инструктор по ф.к Блажко Н.Н
	С подгруппой	Прыгать на месте на двух ногах разными способами	Приземляться на носки. По 30 прыжков 3-4 раза в чередовании с ходьбой	Воспитатель подготовительной группы
	С подгруппой	Упражнять в умении ходить по г. с. приставным шагом	Тянуть носок. Пятку приставлять к носку, руки на поясе	
	С подгруппой	Построение в колонну по одному по росту. Перестроение из одной шеренги в две	По команде «разойтись» и «построиться». Уметь быстро находить свое место	
		Метание в горизонтальную цель	Следить за перекрестным положением рук и ног	
		Прыжки с поворотом	Приземляться на носки	

кругом

Рекомендации специалистов для подготовительной группы

Дата	Фамилия Имя ребенка	Задача	Рекомендации воспитателям	Специалист
Октябрь 2017		<p>Ходьба по узкой рейке прямо и боком</p> <p>Подлезание под дугу разными способами подряд</p> <p>Прыжки на одной ноге через веревку вперед - назад</p> <p>Кружение закрытыми глазами</p> <p>Ходьба по г. с. с приседанием на одной ноге и пронесением другой</p> <p>Развивать координацию движений</p> <p>Учить бегать сильно сгибая ноги назад</p>	<p>Держать равновесие, руки ив стороны</p> <p>Сгруппироваться, не задевать дугу.</p> <p>Не задевать веревку ногой</p> <p>С остановкой и выполнением различных фигур</p> <p>Проносить ногу махом вперед и сбоку скамейки</p> <p>Бегать в среднем темпе, чередуя бег с ходьбой</p>	<p>Инструктор по ф.к Блажко Н.Н</p> <p>Воспитатель подготовительной группы</p>

Рекомендации специалистов для подготовительной группы

Дата	Фамилия Имя ребенка	Задача	Рекомендации воспитателям	Специалист
Ноябрь 2017		<p>Ходьба по г. с. остановкой и перешагиванием через предметы.</p> <p>Продолжать учить бросать мяч и ловить его двумя руками</p> <p>Развивать умение ходить приставным шагом вперед назад</p> <p>Учить ползать по г.с. несколькими способами подряд</p> <p>Метать на дальность Упражнять в умении бросать мяч вверх-о землю и ловить его двумя руками</p>	<p>Тянуть носок, держать равновесие при помощи рук</p> <p>Не прижимать мяч к груди</p> <p>Плотно прижимать пятку к носку</p> <p>На спине, на животе, на четвереньках</p> <p>Правой и левой рукой. Следить за положением ног</p>	<p>Инструктор по ф.к Блажко Н.Н</p> <p>Воспитатель подготовительной группы</p>

Рекомендации специалистов для подготовительной группы

Дата	Фамилия Имя ребенка	Задача	Рекомендации воспитателям	Специалист
Декабрь 2017	С подгруппой	Учить прыгать вверх из глубокого приседа	При прыжках не прижимать ногу к ноге	Инструктор по ф.к Блажко Н.Н
		Ползать на спине подтягиваясь руками и отталкиваясь ногами	Правильно сделать захват руками за скамью	
		Учить прыгать с разбега	Приземляться на мат	
		Бросать мяч вверх и ловить его одной рукой	Не прижимать мяч к груди	
		Перестраиваться из одного круга в два	Назначить 3-4 звеньевых, которые приведут свои колонны в круги	
		Перебрасывание мяча разными способами	Держать равновесие при помощи рук	

Рекомендации специалистов для подготовительной группы

Дата	Фамилия Имя	Задача	Рекомендации	Специалист
-------------	--------------------	---------------	---------------------	-------------------

	ребенка		воспитателям	
Январь 2018		Учить прыгать на одной ноге вправо, влево	При прыжках не прижимать ногу к ноге	Инструктор по ф.к Блажко Н.Н
		Упражнять в умении ползать по доске на спине	Правильно сделать захват руками за скамью	
		Упражнять в умении прыгать с разбега	Учить отталкиваться одной ногой, а приземляться на две	
		Ходить приставным шагом вперед, назад	Плотно приставляя пятку к носку	
		Бросание мяча вверх, о землю и ловля его двумя руками	Не прижимать мяч к груди	
		Ходьба по наклонной доске вверх, вниз	Ходить на носках. Держать осанку	Воспитатель подготовительной группы

Рекомендации специалистов для подготовительной группы

Дата	Фамилия Имя ребенка	Задача	Рекомендации воспитателям	Специалист
Февраль 2018		<p>Учить отбивать мяч в движении</p> <p>Ходить по г.с. боком приставным шагом</p> <p>Ходить по г. с. с приседанием на одной ноге и протягиванием другой махом вперед и сбоку скамейки</p> <p>Учить подпрыгивать на двух ногах стоя на скамейке, продвигаясь вперед</p> <p>Размыкаться и смыкаться приставным шагом</p> <p>Прыгать разными способами</p>	<p>Расчитывать силу удара по мячу</p> <p>Плотно прижимать пятку к носку</p> <p>Держать осанку. Маховую ногу выносить не сгибая колена. Руки держать на поясе. Развивать равновесие</p> <p>Приземляться на носки. Развивать равновесие</p> <p>Давать команду: «От середины, на вытянутые руки, разомкнись!»</p> <p>Мягко приземляться на носки</p>	<p>Инструктор по ф.к Блажко Н.Н</p> <p>Воспитатель подготовительной группы</p>

Рекомендации специалистов для подготовительной группы

Дата	Фамилия Имя ребенка	Задача	Рекомендации воспитателям	Специалист
Март 2018	С подгруппой	Учить ходить по г. с., поднимая прямую ногу и делать под ней хлопок	Ногу ставить на носок, колено не сгибать, руки в стороны	Инструктор по ф.к Блажко Н.Н
	С подгруппой	<p>Учить перебрасывать мячи друг другу на расстоянии</p> <p>Закреплять навыки и умения ползать на спине по г. с.</p> <p>Бросание мяча вверх с хлопком и поворотом</p> <p>Упражнять в ходьбе с набивным мячом на спине</p> <p>Закреплять умение прыгать в длину с разбега со средней скоростью</p>	<p>Бросок из положения «мяч за головой»</p> <p>Подтягиваться руками и отталкиваться ногами</p> <p>Мяч бросать не слишком высоко</p> <p>Слегка наклониться вперед</p> <p>Отталкиваться одной ногой, приземляться двумя на мягкое покрытие</p>	

--	--	--	--	--

Рекомендации специалистов для подготовительной группы

Дата	Фамилия Имя ребенка	Задача	Рекомендации воспитателям	Специалист
Апрель 2018		<p>Учить ведению мяча в разных направлениях</p> <p>Совершенствовать умения и навыки в ходьбе с мешочком на голове</p> <p>Упражнять в умении бросать мяч вверх с хлопком и поворотом</p> <p>Закреплять умение подлезать под скакалкой несколькими способами подряд</p> <p>Бросание и ловля мяча одной рукой</p>	<p>Поочередно правой и левой рукой</p> <p>Держать корпус прямо</p> <p>Не прижимать мяч к груди</p> <p>Высота 30-50 см. Не задевая туловищем скакалку</p> <p>Не прижимать мяч к груди. Менять поочередно руки</p>	<p>Инструктор по ф.к Блажко Н.Н</p> <p>Воспитатель подготовительной группы</p>

Рекомендации специалистов для подготовительной группы

Дата	Фамилия Имя ребенка	Задача	Рекомендации воспитателям	Специалист
<p>Ма й 201 8</p>		<p>Учить прыгать через скакалку парами</p> <p>Метать в движущуюся цель</p> <p>Упражнять в умении ходить по г. с. с переступанием и поворотом кругом</p> <p>Учить прыгать через большой обруч</p> <p>Упражнять в перебрасывании мячей друг другу, сидя ноги скрестно</p> <p>Закреплять навыки и умения в ходьбе по наклонной доске</p>	<p>Развивать координацию движений</p> <p>П/и «Охотники и зайцы»</p> <p>Развивать равновесие, тянуть носок, руки в стороны</p> <p>Прыгать легко, приземляться на носки</p> <p>Добиваться согласованности в бросках</p> <p>Развивать координацию движений</p>	<p>Инструктор по ф.к Блажко Н.Н</p> <p>Воспитатель подготовительной группы</p>

--	--	--	--	--